

Istruzioni post - sbiancamento denti

Dopo lo sbiancamento dei denti si puo manifestare una sensibilita aumentata oppure del dolore, ma e' normale, e non dovrebbe durare piu' di 1-2 giorni

La durata dell'effetto del trattamento dipende dall'applicazione delle corrette manovre d'igiene domiciliare e dalle regolari sedute di igiene orale professionale.

Per mantenere il risultato dello sbiancamento piu a lungo, nelle successive 48 ore e importante evitare:

- caffe e te
- coca cola e bevande simili
- vino rosso
- salse rosse
- agrumi colorati (quali pomodori, kiwi, mirtilli, barbabietola, broccolo, ecc)
- tabacco
- collutori e dentifrici colorati
- tutte le sostanze che possono essere caratterizzate da una colorazione scura

Le vostre abitudini quotidiane possono influenzare parecchio la durata del trattamento. Il consumo abituale di alcuni alimenti come caffe, te', vino rosso e il tabacco, una scarsa igiene orale sono tutti fattori che riducono in modo piu o meno evidente il risultato raggiunto.